

## Trailholdet i NCM – kort fortalt

Trailholdet i NCM er et fællesskab af ryttere, der elsker skov, spor, teknik og godt humør. Vi træner primært i Langesø, hvor vi har adgang til nogle af landets mest varierede og udfordrende trails. Her arbejder vi med teknik, flow, styrke, sikkerhed og mod – og der er plads til både nye og erfarne ryttere.

Ud over vores faste træninger tager vi jævnligt på weekendture til andre skove og spor, både i Danmark og i udlandet. Det giver os nye udfordringer, stærkere fællesskab og masser af gode oplevelser på to hjul.

**Vi træner hver tirsdag som udgangspunkt kl. 17.30** (Kasper), tilmelding foregår på begivenhed lagt op på Facebook.

Har man lyst til bare at køre tur, så slår man en tur op sideløbende.

**Torsdag som udgangspunkt kl. 17.30** er turdag, alle kan byde ind til begivenhed på Facebook.

Social ride **søndag** kl. 10.00. Begivenhed slås op på Facebook.

Vi støtter om muligt op om spordage i Langesø

---

## Årshjul for Trailholdet i NCM 2026

### Januar ❄️

- Evaluering af året og plan for næste sæson. Vi mødes i Næsby Hallen.
- Social rides

### Februar 🌨️

- Social rides
- 17. februar – medlemsmøde i NCM med spisning fra kl. 18.00

### Marts 🌱

- 7. marts – spordag med sporlauget
- 22. marts – forårstur til Vejle for hele klubben (Anne, Mette, Jan og Allan)
- 28. marts – Åbning af Vallåsen (Bikepark) (Dennis)
- 29. marts – Påskeløbet i Slettestrand (Påskeløbet Trail Edition) (Kasper)

### April 🌦️

- 12. april – TrailCup i Ulstrup
- 25. april – spordag med sporlauget (Jakob)

### Maj 🌳

- 14.-17. maj – evt. tur til Gøteborg (Kasper)
- 30. maj – spordag med sporlauget (Jakob)

### Juni 🌻

- 7. juni – TrailCup i Vejle
- 12.-14. juni – Klubtur til Rold Skov (Anne og Mette)

### Juli 🌈

- Sommerpause med frivillige fællesture

### August 🌻

- 15./22. august – sommerfest – afstemning følger
- 29. august – TrailCup på Himmelbjerget
- 30. august – spordag med sporlauget (Jakob)

### September 🍁

- 20. september – TrailCup i Silkeborg
- 25.-27. september – Klubtur til Willingen, Green Hill og Winterberg (Mikkel og Dennis)

### Oktober 🎃

- 3. oktober – Klubmesterskab (Anne, Mette, Frankie, Kasper)

## November 🌧️

- Social rides

## December 🎄

- 12. Julefrokost
- Social rides